

SERVICIOS DE EMPODERAMIENTO JUVENIL



Wraparound para familias



(Servicios de Empoderamiento Juvenil)

¿Aún necesita una evaluación CANS para su niño?

La evaluación de necesidades y fortalezas de niños y adolescentes (CANS) es una herramienta que se emplea para identificar si su hijo tiene una discapacidad funcional, la cual ayuda con la planificación del tratamiento. Puede comunicarse con su proveedor de salud mental o con la oficina local de Salud Mental para Niños para obtener más información. Para encontrar la oficina local de Salud Mental para Niños, llame a Idaho Care-Line al 211 o al 1-800-926-2588.

Acerca del diseño de este manual

Este manual de Wraparound para las familias se divide en dos partes. La primera parte habla sobre el proceso de Wraparound (servicio de asistencia integral) y la segunda parte le ayuda a comprender de qué manera su familia participará en el proceso de Wraparound.

Definiciones importantes

- Los términos “niño” y “joven” se usan indistintamente.
- “Familia” hace referencia a la familia biológica o adoptiva, al igual que a los cuidadores principales del niño.
- Los términos “coordinador de cuidados de Wraparound” y “coordinador” se usan indistintamente.



Preguntas y reclamos sobre YES: 1-855-643-7233

Los Servicios de Empoderamiento Juvenil (YES) tienen prohibido discriminar con base en raza, color, nacionalidad, discapacidad, edad, sexo, religión u opiniones políticas.

Brindamos servicios gratuitos para ayudarlo a que se comunique con nosotros, como texto en otros idiomas o en letra grande, o solicitar un intérprete. Para pedir ayuda, llame al 211.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 211.

“Los equipos de Wraparound identifican las fortalezas y las carencias de las familias y les hacen saber que ambas son importantes”.

Índice

Parte 1: Resumen de Wraparound

¿Qué es Wraparound? 1

- ¿Qué hace Wraparound?
- ¿Wraparound es adecuado para mi familia?
- ¿De qué manera Wraparound puede beneficiar a su niño?

Introducción 3

- Formas de ingreso al proceso de Wraparound
- Reunión con el coordinador de cuidados de Wraparound
- Planificado para su vida
- ¿En qué se diferencia el proceso de Wraparound de otros procesos de planificación de tratamiento?
- Principios rectores de Wraparound

Introducción al proceso Wraparound 6

- Participación y preparación del equipo
- Desarrollo del plan inicial
- Implementación del plan
- Transición

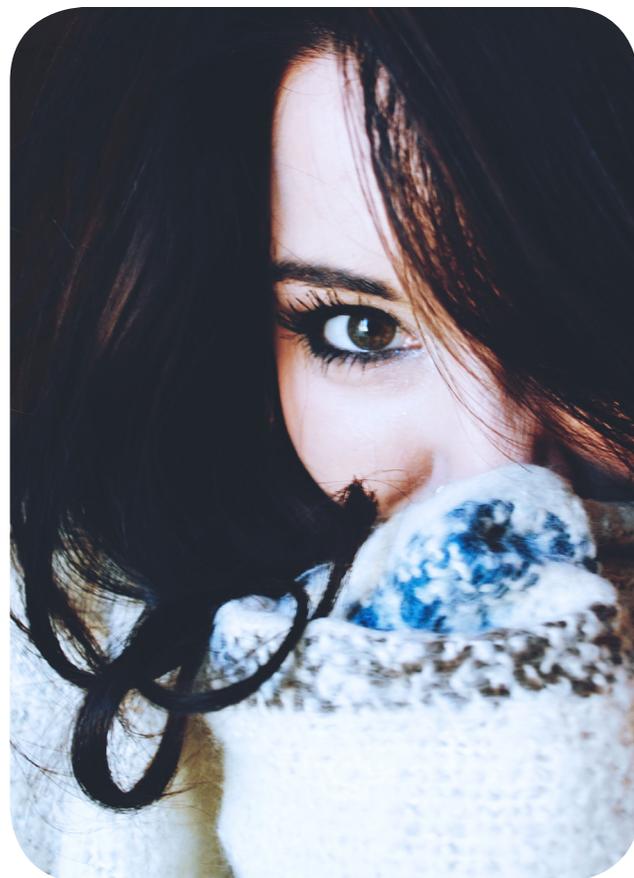
Parte 2: ¿Qué significa para su familia?

Preparación para Wraparound 10

- Información que recopilar
- Puntos a considerar
- Personas que incluir

El equipo de Wraparound 12

- Funciones del coordinador de cuidados de Wraparound
- Funciones del joven y la familia
- Funciones de otros miembros del equipo
- Respeto por la familia
- Duración típica de Wraparound
- Frecuencia típica de las reuniones
- Confidencialidad
- Respetar los principios rectores



Crear un plan de Wraparound 14

- Pasos para la creación del plan
- Áreas de la vida
- Tipos de ayuda
- Preguntas que responder

Objetivos de Wraparound 16

Transición de Wraparound 17

- Resultados deseados
- Celebraciones
- Reingreso de ser necesario

¿Qué hace Wraparound por mi familia?



Términos importantes

Servicios de Empoderamiento Juvenil (YES):

Un sistema de cuidados para los niños de Idaho que tienen necesidades relacionadas con la salud mental.

Trastorno emocional grave (SED):

Un diagnóstico de salud mental con una discapacidad funcional.

Necesidades y fortalezas de niños y adolescentes (CANS):

Una herramienta empleada para identificar si el niño presenta una discapacidad funcional, y ayudar con la planificación del tratamiento.

Coordinación de cuidados intensivos:

Un tipo de gestión de casos para jóvenes cuyos resultados de la CANS indican que necesitan un mayor nivel de cuidados.

¿Qué es Wraparound?

¿Qué hace Wraparound?

Wraparound es un proceso de planificación orientado a jóvenes, dirigido por la familia y con base en equipos, el cual se rige por diversos principios rectores, tiene un formato estructurado y se implementa con actividades facilitadas. El proceso de Wraparound se emplea para abordar necesidades complejas del niño y la familia. Wraparound crea relaciones al reunir a un equipo de personas que le brindarán ayuda a usted, su niño y su familia. Al crear relaciones de confianza y entendimiento, trabajará en equipo para crear un sistema de apoyo que ayude a su familia a avanzar con confianza.

¿Wraparound es adecuado para mi familia?

El proceso de Wraparound es una de las ayudas que se incluyen en el sistema de cuidado de los **Servicios de Empoderamiento Juvenil (YES)** de Idaho. Un niño califica para los YES cuando tiene **trastornos emocionales graves (SED)**, los cuales son una combinación de un diagnóstico de salud mental y una discapacidad funcional, lo que se señala en la herramienta de evaluación de **necesidades y fortalezas de niños y adolescentes (CANS)**. Un niño califica para los servicios de **coordinación de cuidados intensivos** (Wraparound es un tipo de coordinación de cuidados intensivos) como parte de los YES en situaciones específicas:

- Cuando el plan de cuidados coordinados que elabora el **equipo para el niño y la familia (CFT)** identifica necesidades considerables con base en los resultados más recientes de la CANS y su familia piensa que pueden beneficiarse de un proceso de planificación facilitada.
- Cuando un niño pasa al hogar desde una colocación fuera del hogar, como un cuidado temporal terapéutico, un centro de tratamiento de enfermedades psiquiátricas agudas o un centro de tratamiento psiquiátrico residencial.
- Cuando se necesita una intervención para evitar que se asigne al niño a una colocación fuera del hogar.



“Relaciones: Wraparound se trata de establecer relaciones con las personas y los sistemas. Las relaciones cambian vidas”.



¿De qué manera Wraparound puede beneficiar al niño?

El proceso de Wraparound beneficia a la familia al identificar personas y servicios para la vida del niño y brindarles la oportunidad de trabajar juntos por objetivos comunes. El equipo de Wraparound identificará las **fortalezas** de su niño y trabajará con base en ellas para ayudar a cubrir sus **necesidades**. La opinión del niño y la familia es la base central del trabajo del equipo. Los planes y **equipos de Wraparound** son únicos, ya que cada niño y familia son únicos. Los **planes de Wraparound** toman en cuenta todas las necesidades identificadas y no solo las necesidades relacionadas con la salud mental.

Términos importantes

Equipo para el niño y la familia (CFT):

Un grupo que lleva a cabo la planificación de tratamiento para su niño y familia. Este grupo incluye personas que elige la familia, como médicos, terapeutas, familiares, asesores y otras personas involucradas.

Fortalezas:

Áreas en que el niño o la familia muestran capacidad para resistir estrés o presión.

Necesidades:

Áreas con las que el niño o la familia requieren ayuda para lograr sus objetivos.

Equipos de Wraparound:

Puede incluir miembros del equipo para el niño y la familia (CFT) que trabajan específicamente en la creación del plan de Wraparound.

Plan de Wraparound:

Un documento en evolución constante que describe las necesidades del niño, al igual que los servicios y el apoyo que cubrirán esas necesidades.

Parece ser más trabajo que hacer. . .



Términos importantes

Coordinador de cuidados de Wraparound:

Un miembro capacitado del equipo de Wraparound que es responsable de involucrar a las familias, facilitar reuniones y dar seguimiento al progreso.

Visión de la familia:

Una o dos oraciones que describen cómo la familia quiere que sean las cosas en el futuro.

Socios para los jóvenes y la familia:

Personas con experiencia que apoyan a los jóvenes y la familia durante el proceso de Wraparound.

Introducción

Formas de ingreso al proceso de Wraparound

Wraparound es una parte del sistema de cuidados de los YES en Idaho. Wraparound tiene el propósito de ayudar a niños que pueden estar en riesgo de necesitar servicios más intensos y restrictivos, lo que incluye la colocación fuera del hogar. Igualmente, tiene el propósito de ayudar a los jóvenes que pasan al hogar desde servicios más intensos y restrictivos. Si el niño actualmente recibe tratamiento fuera del hogar, puede discutir con el centro de tratamiento el proceso de Wraparound en su plan de alta.

Si el niño actualmente no recibe tratamiento fuera del hogar y el equipo para el niño y la familia (CFT) considera que el proceso de Wraparound es adecuado, puede comunicarse con la oficina local de Salud Mental para Niños para obtener información sobre cómo recibir la ayuda del coordinador de cuidados de Wraparound.

Reunión con el coordinador de cuidados de Wraparound

Luego de determinar el Wraparound para el niño, se le asignará un **coordinador de cuidados de Wraparound**. En pocos días, recibirá una llamada de su nuevo coordinador para programar una reunión en persona y que usted y el niño puedan ayudarlo a entender las necesidades y las fortalezas de la familia. Esta primera reunión es una buena oportunidad para identificar la **visión de la familia** y ayudar al equipo de Wraparound con el trabajo para lograr los objetivos que tiene para el niño y la familia.

Cuando se reúna con el coordinador de cuidados de Wraparound por primera vez, también podría reunirse con los **socios para los jóvenes y la familia**. Junto con el coordinador, estos miembros del equipo conocerán al niño y la familia. Su función en el equipo de Wraparound es asegurarse de que se escuche y entienda su opinión durante el proceso. Piense en estos miembros del equipo como si fueran sus abogados en el Wraparound.



“Dicen que no se puede extinguir una llama que no se ha encendido. Un coordinador de cuidados de Wraparound cuida las esperanzas de una familia hasta que esta haya desarrollado las fortalezas, las habilidades y los recursos que necesita para encender su llama interna y mantenerla viva por siempre”.

Planificado para su vida

Cuando el coordinador de cuidados de Wraparound se reúna con usted y el niño, planificarán las reuniones con el equipo de forma que se acoplen a la vida de la familia, lo que puede incluir reuniones nocturnas o los fines de semana. Si su equipo incluye personas con disponibilidades específicas, también puede elegir tomar en cuenta sus horarios.

¿En qué se diferencia el proceso de Wraparound de otros procesos de planificación de tratamiento?

Muchos métodos de planificación de tratamiento, como los planes de tratamiento individual y los planes de servicio centrados en la persona, pueden enfocarse en identificar apoyos naturales y formales para brindar tratamiento para las necesidades actuales. Wraparound es un proceso de planificación orientada que sigue un modelo estructurado para garantizar que todos los miembros del equipo de planificación trabajen juntos para abordar las necesidades identificadas, creando relaciones nuevas y fortaleciendo las relaciones existentes para aumentar los recursos y las habilidades de la familia. Si bien la planificación del tratamiento es un paso importante para abordar las necesidades, los planes tradicionales pueden hacer que el joven y la familia dependan de un sistema limitado de profesionales o apoyo natural para buscar ayuda. Wraparound trabaja con las fortalezas del joven y la familia para crear un sistema de apoyo natural más amplio para complementar el apoyo formal requerido.

Otra forma de ver esta diferencia es la siguiente:

- Muchos planes de tratamiento elaboran una lista de todos los servicios y apoyos que necesita el niño. También pueden probar e integrar servicios para el niño; sin embargo, la mayoría se enfoca en el apoyo formal que necesita el niño para lograr sus objetivos.
- El proceso de Wraparound se fundamenta en los valores de la familia y se esfuerza por equilibrar los apoyos naturales y formales para ayudar a que la familia obtenga habilidades, cree relaciones y practique las lesiones aprendidas, de manera que pueda lograr su visión de lo que quiere en la vida.

Recuerde

El proceso de Wraparound se basa en los valores de su familia, lo que significa que el plan de Wraparound trabajará con su familia y el equipo de Wraparound lo ayudará durante este proceso.

Términos importantes

Apoyos formales:

Personas u organizaciones que proporcionan un servicio pago a la familia.

Apoyos naturales:

Personas que son parte de la red social personal de la familia. En ocasiones, se les llama apoyos informales.

Principios rectores de Wraparound

Opinión y elección de la familia

Reconoce la experiencia de los jóvenes y sus familias, y prioriza sus preferencias de cuidados.

Basado en equipos

Reúne a las familias y los apoyos para trabajar por un consenso y no con base en lo que dicte la mayoría.

Apoyos naturales

Aprovecha personas y programas en la red social personal de la familia. En ocasiones, se le llama apoyos informales.

Colaboración

Contribuye con ideas de todos los miembros del equipo, quienes luego se encargan de las medidas de acción en el plan.

Basado en la comunidad

Crema un plan que puede llevarse a cabo donde vive e identifica servicios a los que pueda acceder.

Competencia cultural

Toma en cuenta las preferencias y las necesidades culturales únicas de la familia.

Individualizado

Personaliza los cuidados específicamente con respecto a las necesidades y las fortalezas para el joven y la familia.

Basado en las fortalezas

Identifica y crea fortalezas para mejorar el funcionamiento.

Basado en resultados

Contiene objetivos mensurables para evaluar los cambios y el incumplimiento.

Persistencia

Se compromete con lograr los objetivos del plan de Wraparound.



Introducción al proceso de Wraparound

Parece complicado.

Participación y preparación del equipo

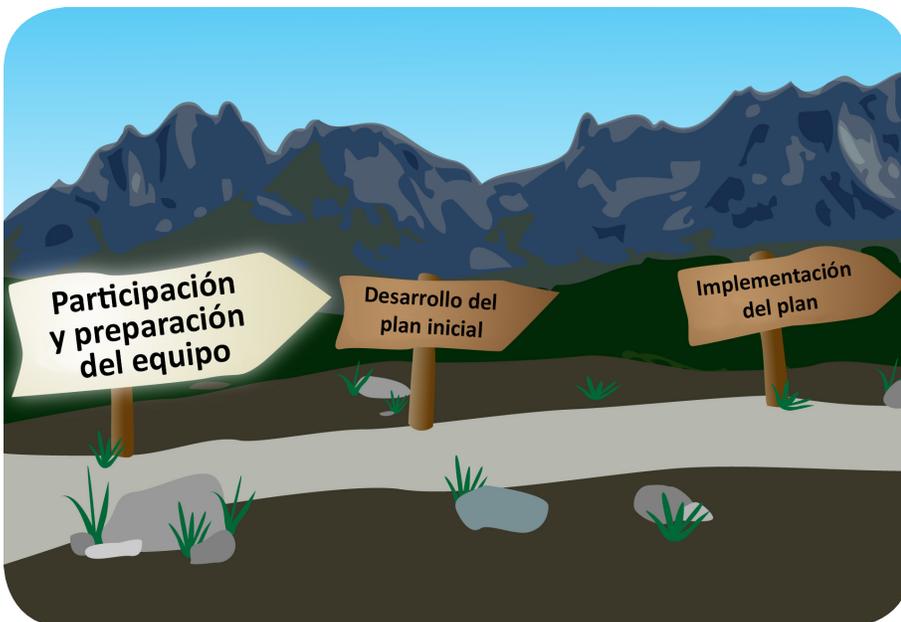
Si bien podría parecer que comenzar de inmediato con un plan para ayudar al niño y la familia sería lo más sensato, la primera fase del proceso de Wraparound está diseñada para crear bases sólidas de confianza y apoyo entre la familia y el facilitador.

Durante esta fase, su familia:

- Se reunirá con el coordinador de cuidados de Wraparound.
- Se reunirá con los socios para los jóvenes y la familia asignados a su equipo de Wraparound.
- Aprenderá sobre el proceso de Wraparound y lo que tendrá que hacerse.
- Identificará las necesidades urgentes (como situaciones de crisis) y tomará medidas para cubrirlas.
- Discutirá las fortalezas, las necesidades y la identidad cultural individual y familiar, y creará una visión de la familia sobre cómo quiere vivir y funcionar.
- Hablará sobre las personas que desea que estén en su equipo.
- Analizará las opciones para agendar reuniones de equipo.
- Completará los documentos que requieran los organismos.
- Verificará que el coordinador tenga acceso a todos los documentos importantes, como evaluaciones, planes de caso y documentos específicos de organismos.

Recuerde

- El coordinador es responsable de guiarlo en este proceso. No es necesario que se encargue de esto usted solo.
- A medida que comparta su opinión y preferencias con el coordinador, la familia y los socios para los jóvenes, se podrá diseñar el proceso de Wraparound para que cubra sus necesidades. De este modo, mientras más comparta, mejores serán los resultados.



“Planificar a la velocidad de la confianza”.

Términos importantes

Misión del equipo:

Una descripción de una o dos oraciones sobre el objetivo a largo plazo en que trabaja el equipo.

Medidas de acción:

Pequeñas acciones que se asignan a los miembros del equipo y que son necesarias para implementar un plan o estrategia.

Plan de seguridad y crisis:

Un plan que identifica desencadenantes y métodos para evitar problemas potenciales. Este plan también identifica formas de actuar ante crisis que no pueden prevenirse.

Recuerde

Si durante el proceso de Wraparound siente que sus preferencias no son comprendidas o que son ignoradas, infórmelo al coordinador de cuidados de Wraparound o al socio para los jóvenes y la familia. Se trata del plan de su familia, por lo que su opinión es importante.

Desarrollo del plan inicial

Una vez que el coordinador de cuidados de Wraparound comprenda las necesidades y las preferencias del niño y la familia, reunirá un equipo de personas que ayudarán a crear un plan de Wraparound. La familia elige a estas personas, quienes tienen una perspectiva única que ayuda al equipo a crear un plan de Wraparound eficaz e individualizado. Si su familia creó previamente un equipo para el niño y la familia (CFT), varias de esas personas pueden participar en el proceso de Wraparound y la familia también puede incluir a otras personas.

El equipo crea una **misión del equipo** que resume los objetivos en los que se trabaja. Los miembros del equipo identifican las reglas básicas, discuten la confidencialidad y hablan sobre cómo funcionarán las reuniones.

Luego que el equipo entienda las fortalezas y las necesidades de la familia, trabajará para priorizar las habilidades y las fortalezas que desean desarrollar y las necesidades para las que deben brindar apoyo. Es importante recordar que el proceso de Wraparound trabaja para tomar decisiones por consenso y no con base en lo que dicte la mayoría.

Una parte fundamental de la creación del plan de Wraparound es identificar los resultados que se quieren lograr. El equipo documentará los resultados que se logren con éxito, como parte del desarrollo de estrategias para lograr cada objetivo. Estas estrategias pueden incluir apoyos formales combinados con apoyos naturales.

Cada miembro del equipo se hará responsables de las **medidas de acción** en el plan. Hacer esto distribuye el trabajo de implementar el plan entre un grupo más amplio de personas y reduce el estrés para las familias.

El equipo de Wraparound también discutirá los riesgos potenciales para la seguridad del joven y la familia, y creará un plan para que todos estén seguros. Este **plan de seguridad y crisis** incluirá las responsabilidades que se asignan a los miembros del equipo.



“Cuando comienza con *necesidades*, obtiene *programas*.

“Cuando comienza con *fortalezas*, obtiene *posibilidades*.

- Lupe Serrano

Implementación del plan

Tras crear el plan inicial, los miembros del equipo comenzarán a implementar las medidas de acción que se les asignaron. Se medirá y evaluará el progreso para ver si el plan ayuda al niño y la familia a lograr sus objetivos. El equipo se reunirá para discutir los cambios necesarios para el plan o las acciones individuales con base en los resultados observados.

A medida que progresa el proceso de Wraparound, los miembros del equipo seguirán trabajando para completar las medidas de acción. Cada miembro del equipo tendrá la oportunidad de dar su opinión acerca del plan y sugerir mejoras para este.

Una parte muy importante del proceso de Wraparound es identificar y celebrar los logros individuales durante su desarrollo. El coordinador de cuidados de Wraparound trabajará con la familia para descubrir formas significativas de reconocer y disfrutar el progreso.

Preguntas que hacer

- ¿El plan actual ayuda a mi familia a lograr sus objetivos?
- ¿Hay cambios que creo que pueden ayudar a que el plan funcione mejor para mi familia?
- ¿Hemos tenido logros que podamos celebrar?



“Nunca te rindas justo antes del milagro”.

- Michael Pritchard

Términos importantes

Transición:

El paso de un proceso de Wraparound formal hacia los apoyos naturales y formales en la comunidad.

Recuerde

- Los planes de transición se actualizan durante el proceso de Wraparound y pueden cambiarse a medida que cambien las necesidades de la familia.
- Las familias que estén listas para la transición pueden implementar por su cuenta lo que han aprendido con sus CFT durante el proceso de Wraparound.

Transición

La planificación de la **transición** comienza al principio del proceso de Wraparound cuando los equipos identifican su misión. A medida que los jóvenes y la familia se acercan a los objetivos identificados en su misión, se presta más atención a crear un sistema sostenible de apoyos naturales y formales para mantener el progreso logrado durante el proceso de Wraparound.

Como parte de la planificación de la transición, se actualiza el plan de seguridad y crisis para que refleje las fortalezas y habilidades nuevas. El plan también incluye medidas de acción para que los apoyos continúen, y la identificación de los servicios disponibles en la comunidad.

Es importante que las familias sepan que la transición no marca el final de los servicios, sino el final del proceso de planificación formal conocido como Wraparound. Las familias volverán a trabajar con el equipo para el niño y la familia (CFT), y aprovecharán los apoyos naturales y formales creados por el proceso de Wraparound. El coordinador de cuidados de Wraparound se comunicará con la familia después de que termine el proceso de Wraparound para conocer si tienen necesidades nuevas que necesiten ayuda. Si es necesario implementar el proceso de Wraparound de nuevo, el plan de transición identificará cómo el joven y la familia pueden reiniciar el proceso.

Muchos equipos de Wraparound optan por celebrar el fin del proceso de Wraparound con una graduación, aunque no es obligatorio.



Preparación para el Wraparound

¿Qué tengo que hacer?



Recuerde

- Para consultar el Manual de la familia de los YES, diríjase a yes.idaho.gov y busque en la sección “Parents” (padres) o comuníquese con su coordinador de cuidados de Wraparound.
- Siempre es una buena idea guardar copias de los resultados de evaluaciones y las pruebas médicas y de salud mental. Puede solicitar una copia si su proveedor no se la ofrece.
- De ser posible, haga que el niño se involucre en este proceso. Pídale que le hable de sus objetivos y cómo quiere que sea su vida. Saber lo que piensa al respecto ayudará al equipo de Wraparound a crear un plan más significativo.

Información que recopilar

El coordinador de cuidados de Wraparound pasará tiempo conociendo a la familia y ayudándolo a identificar su visión de familia. Para facilitar este proceso, puede completar el Manual de la familia de los YES.

Si no quiere completar el manual usted solo, el coordinador puede ayudarlo durante la parte en que participa en el proceso de Wraparound.

El Manual de la familia de los YES lo ayudará a:

- Describir sus fortalezas.
- Explicar sus necesidades.
- Recopilar información sobre los apoyos formales actuales.
- Enumerar las estrategias que han funcionado en el pasado y las que no.
- Identificar objetivos para el niño y la familia.
- Crear una visión de la familia.
- Documentar su actual plan de crisis.

“Es importante escuchar con atención.

“Las acciones y la creatividad son importantes”.

Puntos a considerar

- ¿Cuál es el mejor futuro posible para la familia?
- ¿Cómo sabrá cuando haya logrado sus objetivos?
- ¿Tiene tradiciones culturales que el equipo de Wraparound deba conocer?
- ¿Su familia recibe ayuda de algún apoyo en la actualidad?
- ¿Ha probado con algún tipo de apoyo que no haya funcionado?
- ¿Hay algún tipo de apoyo que le gustaría recibir?
- ¿Cómo describiría una crisis?

Personas que incluir

En general, depende de usted y su niño decidir a quién incluir en el equipo de Wraparound. Para muchas familias, se incluye al equipo existente para el niño y la familia (CFT), aunque no es necesario que se incluya a todos. También se puede incluir a otras personas que no formen parte del CFT actual. Su coordinador de cuidados de Wraparound lo ayudará a elegir a las personas que representen los valores y las creencias de usted para que se unan al equipo. Es importante identificar a los miembros del equipo que pueden adaptarse y cambiar cuando cambien las necesidades de la familia.

Algunas familias pueden estar involucradas en diversos sistemas, como salud mental para niños, discapacidades de desarrollo, educación especial, justicia para menores y protección para niños. Las familias pueden optar por integrar representantes de cada organismo en el que participan al equipo de Wraparound para que ayuden a crear objetivos que incluyan sus perspectivas específicas. Si la familia opta por no incluir representantes de estos organismos, deberá trabajar con dichas entidades de manera individual y sus objetivos podrían no incluirse en el plan de Wraparound.



El equipo de Wraparound

¿Qué tanto tengo que hacer?

Funciones del coordinador de cuidados de Wraparound

El coordinador de cuidados de Wraparound está capacitado para ayudarlo a usted y al niño a crear un plan único para lograr sus objetivos a largo plazo. En específico, son responsables de:

- Conocerlo a usted y al niño.
- Ayudarlo a crear un plan inicial de seguridad y crisis.
- Ayudarlo a elegir los miembros del equipo de Wraparound.
- Organizar las reuniones.
- Ayudar al equipo a crear el plan de Wraparound.
- Encargarse del papeleo.
- Obtener la aprobación de los planes.

Funciones del joven y la familia

El niño es responsable de comunicar sus deseos al equipo de Wraparound de la mejor forma posible. Con el apoyo de un socio para jóvenes*, el niño será un miembro activo del equipo de Wraparound y ayudará a identificar los objetivos deseados y las estrategias para lograrlos.

Como padre o cuidador, es responsable de participar en el proceso de Wraparound, identificando objetivos, fortalezas, preferencias familiares y apoyos deseados. Con el apoyo de un socio para la familia*, será un miembro activo del equipo de Wraparound y trabajará con el coordinador de cuidados de Wraparound para crear el plan.

El equipo de Wraparound asignará acciones a usted y al niño durante el proceso de Wraparound.

*Si los socios para los jóvenes o la familia no pueden formar parte del equipo de Wraparound, el coordinador de cuidados de Wraparound puede hacerse cargo de las responsabilidades de dichos socios.

Funciones de otros miembros del equipo

Elegirá a personas para que integren el equipo de Wraparound si están involucradas en el cuidado del niño o si son (o podrían ser) un apoyo natural para la familia. Participarán en reuniones de equipo, proporcionarán perspectivas únicas, sugerirán estrategias para lograr objetivos y se encargarán de las acciones a tomar.

Recuerde

- El coordinador se encargará de muchas de las tareas administrativas para que usted pueda enfocarse en sus objetivos.
- Su opinión es muy importante, por lo que debe informar al coordinador si tiene preguntas o dudas.
- Involucrar al niño en el proceso ayuda para que el plan de Wraparound tenga mayor éxito. Si el niño tiene problemas con la participación en el proceso, hable con el coordinador.
- No olvide a las personas que forman parte de la vida de su familia. Muchas veces tienen perspectivas únicas que pueden ayudarlo a encontrar estrategias inesperadas para alcanzar sus objetivos.

Los comportamientos son el resultado de una necesidad que no se ha cubierto. Su equipo de Wraparound desea ayudarlo a encontrar formas **creativas para cubrir dichas necesidades.**

Recuerde

- Cada plan de Wraparound es único porque cada niño y familia son únicos. Esto significa que el tiempo que tome lograr los objetivos del plan será diferente al de otras familias, lo que no está mal.
- El equipo de Wraparound trabaja por apoyar a su familia. A medida que avance por el proceso de planificación de Wraparound, las reuniones reflejarán las necesidades cambiantes de su familia.
- Si trabaja con organismos de servicios para niños, asegúrese de conocer cómo usarán la información recopilada durante el proceso de Wraparound.
- El modelo de Wraparound brinda a las familias la oportunidad de proporcionar comentarios sobre sus experiencias. Puede usar esta oportunidad para mejorar el proceso de Wraparound para su familia y su equipo.

Respeto por la familia

Su familia es una parte esencial del equipo de Wraparound y se le apoya, valora y respeta durante el proceso. Todos los miembros del equipo se comunicarán abierta y honestamente con usted y apoyarán la dinámica y los valores de la familia.

Duración típica de Wraparound

Los equipos de Wraparound trabajan entre 6 y 18 meses antes de realizar una transición a métodos de planificación menos formales. Cada niño y familia es diferente y la cantidad de tiempo que el equipo continúe integrado depende de sus necesidades y el éxito de las estrategias que elija.

Frecuencia típica de las reuniones

La frecuencia de las reuniones cambiará con el tiempo. Al principio, su equipo se reunirá con frecuencia para crear un plan y comenzar a implementarlo. A medida que el equipo evalúe el progreso y adapte el plan para cubrir las necesidades cambiantes del niño, se reunirá con usted según sea necesario para refinar sus estrategias. A medida que el plan se estabilice, se necesitarán menos reuniones hasta que se deba completar la planificación de transición final.

Confidencialidad

El proceso de Wraparound generalmente es confidencial. Durante la fase de desarrollo del plan inicial, cada equipo debe discutir las circunstancias en que se puede compartir la información. Si tiene preguntas específicas, puede hablar con el coordinador de cuidados de Wraparound.

Respetar los principios rectores

Cada equipo de Wraparound seguirá los principios rectores identificados anteriormente en este manual. Durante el trabajo con el equipo, habrá oportunidades para hacer comentarios al coordinador de cuidados de Wraparound y a otros miembros del equipo para asegurarse de que el equipo esté comprometido con el modelo de Wraparound.



Crear un plan de Wraparound

¿Qué incluye el plan?

Pasos para la creación

Durante la fase de desarrollo del plan inicial, el coordinador de cuidados de Wraparound lo ayudará a usted y al niño a identificar objetivos y resultados deseados. Con base en los resultados de la CANS, identificará **áreas de vida** específicas que desea mejorar y el tipo de apoyo que necesita para lograr estos objetivos.

Áreas de la vida

El equipo de Wraparound puede decidir cuáles áreas de vida necesitan apoyo para cada objetivo. La siguiente lista contiene ejemplos de áreas de vida que se usan con frecuencia; sin embargo, su equipo puede identificar áreas que no estén en esta lista.

- Familia y relaciones
- Hogar y un lugar para vivir
- Emocional
- Comportamiento
- Salud y atención médica
- Crisis y seguridad
- Trabajo
- Escuela
- Legal
- Cultura y espiritualidad
- Social y recreativo

Preguntas que responder

Luego de identificar las áreas de vida que desea mejorar, debe hacerse dos preguntas:

- ¿Cómo sabré si hay mejoras en esta área?
 - Por ejemplo, con respecto a la escuela: “Mi niño asistirá a todas sus clases semanalmente sin ausentarse más de una vez”.
- ¿Qué tipo de apoyo es necesario para lograr este objetivo?
 - Por ejemplo, en el área escolar: “Todas las mañanas, mi niño irá a la escuela en el mismo auto con su mejor amigo” (apoyo logístico) “e irá acompañado del apoyo para el comportamiento a su primera clase” (apoyo de servicio).

Los objetivos deben ser específicos, mensurables, alcanzables, realistas y tener plazos para lograrlos.

Términos importantes

Áreas de la vida:

Áreas que son fundamentales para el crecimiento y el desarrollo de un niño y el éxito de una familia.

Tipos de ayuda

Con base en las necesidades de su familia, se toman en cuenta cuatro áreas de apoyo en los planes de Wraparound, a saber:

- Apoyo emocional (amor y comprensión).
- Apoyo para el comportamiento (asesoría o modelaje).
- Apoyo logístico (organización y planificación).
- Apoyo de servicio (formal o natural).

¿De qué manera nos beneficia exactamente?



Recuerde

- Las familias que han usado el proceso de Wraparound aprenden cómo buscar y desarrollar apoyos naturales para complementar los apoyos formales que reciben.
- Tener confianza en su capacidad para fijar y lograr objetivos significativos aumenta su probabilidad de éxito.

Objetivos de Wraparound

El proceso de Wraparound identifica apoyos naturales y formales existentes y crea relaciones nuevas para aumentar la red de recursos de su familia. Los planes de Wraparound son planes de acción que ayudan a su familia a aprender habilidades, crear relaciones y poner en práctica las lecciones aprendidas, de manera que pueda hacer realidad su visión de lo que quiere en la vida.

Cuando se salga de los servicios de Wraparound, no se espera que la familia haya solucionado los retos que enfrenta ni que corrija los comportamientos que a usted no le gusten. En su lugar, la familia pasará a un proceso de planificación menos intensiva cuando usted aprenda las habilidades necesarias para crear y gestionar su propia red de apoyos naturales y formales.



Transición del Wraparound

¿Por cuánto tiempo tenemos que hacer esto?

Resultados deseados

El equipo de Wraparound seguirá reuniéndose hasta que la familia logre sus objetivos o hasta que tome la decisión de parar. Comúnmente, esto tomará entre 6 y 18 meses.

Si completa el proceso de Wraparound, habrá logrado los objetivos identificados en su plan y habrá creado un sistema sostenible de apoyos naturales y formales.

Celebraciones

Muchas familias optan por hacer una celebración cuando logran sus objetivos y están listas para dejar el proceso con el equipo de Wraparound. Esta celebración es una actividad opcional y puede adaptarse a las necesidades de la familia. Algunas familias hacen una fiesta, mientras que otras prefieren una manera más discreta de reconocer su éxito. Podrá planificar esto con el coordinador de cuidados de Wraparound para que sea significativa para su familia.

Reingreso de ser necesario

El plan de transición de Wraparound incluirá información que le ayudará a decidir si el niño debe reiniciar el proceso de Wraparound en el futuro. Tras finalizar la transición, recibirá una copia de los documentos de planificación para ayudarlo a comenzar el proceso de nuevo de ser necesario.

Recuerde

- Cada plan de Wraparound es único y el tiempo que toma lograr los objetivos varía.
- Lograr los objetivos del plan de Wraparound es un triunfo que debe celebrarse. Tómese el tiempo de hablar con el coordinador de cuidados de Wraparound acerca de formas significativas de conmemorar la ocasión. Para algunas familias, una fiesta pequeña es adecuada, pero hay otras formas de celebrar sus logros y el coordinador puede ayudarlo a encontrar las opciones que mejor se adecuen a la familia.



Notas y contactos

Coordinador de cuidados de Wraparound: _____

Socios para los jóvenes y la familia: _____

Otros miembros del equipo: _____

Notas: _____

